



SPEISEPLAN

Gesamtschule Lindenthal

15. KW	Menü 1	Menü 2 vegetarisch	Salatteller	Salat	Dessert
Montag 07/04/2025	Rinderragout in Tomatensauce (i), Makkaroni (aW)	Pfannkuchen (aW,c,g,h), Birnenkompott, Zimt Zucker	Salatteller Thunfisch-Tortelloni (Ricotta-Spinat)-Salat mit Erbsen, Gurkenwürfeln und Kräutervinaigrette (aW,c,d,g,j), Brötchen (aW,3)	Möhrensalat mit Joghurt-Kräuter dressing (g)	Mango-Vanillejoghurt (g,1)
Dienstag 08/04/2025	Hähnchengeschnetzeltes (g), Erbsen, Kartoffeln	Vegetarische Ravioli (aW,c,f,g), Paprika-Tomatenrahmsauce (g,i)	Mexikanischer Salatteller: Blattsalat, Couscous mit gebratenen Rinderhackfleisch, Mais und Kidneybohnen, Gurke, Tomate und Tomatenmark (aW,j),	Tomatensalat mit Balsamicodressing (j,l,5)	Schokomilchpudding (g)
Mittwoch 09/04/2025	Gebratenes Hähnchenbrustfilet, Thai-Gemüsesauce (f,g,i,j), Parboiled Reis	Kürbis-Kartoffelsuppe (püriert) (g,i), Vollkornbrötchen (aW)	Salatteller Hähnchenschnitzel mit buntem Blattsalat, Paprika, Tomaten, Gurken und Krautsalat (aW,c,g,3), Brötchen (aW,3), Dressing nach Wahl:	American Coleslaw (Krautsalat) mit Crème Fraîche (c,g,i,j,1,8)	Bananenquark (g)
Donnerstag 10/04/2025	Pizza Margherita (aW,g,1)	Pellkartoffeln, Kräuterquark (g), Gurkensalat mit Vinaigrette (j)	Bunter Salat mit Mozzarellaabällchen, Cherrytomaten und Basilikum (g), Brötchen (aW,3), Dressing nach Wahl: Joghurdressing (g), Vinaigrette (j) oder	Gurkensalat mit Vinaigrette (j)	Hausgebackener Zitronenkuchen (aW,c,g,h)
Freitag 11/04/2025	Wiener Würstchen (Geflügel) (i,2,3,7), Kartoffelpüree (g), Möhrchen	Türkische rote Linsensuppe (püriert) (i,j), Petersilien-Zitronen-Joghurt dip (g), Aubergine-Hausbrötchen (aW,aG)	Asia-Salatteller vegetarisch mit Kokosreis, Pack Chio, Blattsalat, Tomate und Gurken (aW,f,j), Brötchen (aW,3), Dressing nach Wahl: Joghurdressing (g), Vinaigrette (j) oder	Blattsalat, Orangendressing	Himbeer-Buttermilchdessert (g)
 DE-ÖKO-039 Kontrollstelle	Wir sind biozertifiziert durch die Gesellschaft für Ressourcenschutz (GfRS). Folgende Zutaten verwenden wir ausschließlich in Bio-Qualität: Salzkartoffeln, Pellkartoffeln,			 DE-ÖKO-039 Kontrollstelle	