

# SPEISEPLAN

Gesamtschule Lindenthal

49. KW	Menü 1	Menü 2 vegetarisch	Salatteller	Salat	Dessert
<b>Montag</b> 02/12/2024	Hackfleischbällchen (Geflügel) (aW,c,g,j), Preiselbeerrahmsauce (g), Kartoffel-Süßkartoffelpüree (g)	Pfannkuchen (aW,c,g,h), Leipziger Allerlei (Erbsen, Möhren, Spargel), Rahmsauce (g)	Salatteller Thunfisch-Tortelloni (Ricotta-Spinat)-Salat mit Erbsen, Gurkenwürfeln und Kräutervinaigrette (aW,c,d,g,j), Brötchen (aW,3)	Rote Beete-Apfel-Salat (8)	Waldbeerenjoghurt (g)
<b>Dienstag</b> 03/12/2024	Erbsensuppe mit Kartoffelwürfeln und Wurzelgemüse (i,j), Geflügelwurstscheiben (i,2,3,7), Vollkornbrötchen (aW)	Käsespätzle (mit Zwiebeln) (aW,c,g,1), Blattsalat, Vinaigrette (j)	Mexikanischer Salatteller: Blattsalat, Couscous mit gebratenen Rinderhackfleisch, Mais und Kidneybohnen, Gurke, Tomate und Tomatenmark (aW,j),	Blattsalat, Honig-Senf-Dressing (j)	Milchpudding Butterkeks (aW,g,h)
<b>Mittwoch</b> 04/12/2024	Orientalischer Rindfleischtopf mit Hackfleisch, Paprika, Bohnen und Apfelwürfeln (i,j), Kartoffeln	Reibekuchen (aW,aH,c,i), Apfelmus	Salatteller Hähnchenschnitzel mit buntem Blattsalat, Paprika, Tomaten, Gurken und Krautsalat (aW,c,g,3), Brötchen (aW,3), Dressing nach Wahl:	Möhrensalat mit Joghurt-Kräuterdressing (g)	Bananenquark (g)
<b>Donnerstag</b> 05/12/2024	Paniertes Hähnchenschnitzel (aW), Erbsen, Rahmsauce (g), Fusilli-Nudeln (aW)	Ofengemüse (Zucchini, Möhre, Kürbis, Schwarzwurzel, Süßkartoffel) (i), Frischkäsesauce (g), Parboiled Reis	Bunter Salat mit Mozzarellaabällchen, Cherrytomaten und Basilikum (g), Brötchen (aW,3), Dressing nach Wahl: Joghurdressing (g), Vinaigrette (j) oder	Chinakohlsalat, Cocktaildressing (aW,c,g,j,1,2,8)	Apfelschnee (f,g)
<b>Freitag</b> 06/12/2024	Eier-Omelette (c,g), Rahmspinat (g), Kartoffelpüree (g)	Cremige Kürbissuppe (g,i,j), Aubergine-Hausbrötchen (aW)	Asia-Salatteller vegetarisch mit Kokosreis, Pack Chio, Blattsalat, Tomate und Gurken (aW,f,j), Brötchen (aW,3), Dressing nach Wahl: Joghurdressing (g), Vinaigrette (j) oder	Bunter Rohkostsalat (Karotten, Weißkohl, Radieschen; Essig-Öl) (i,j)	Hausgebackener Nikolauskuchen (aRW/c/g/hMSP)
 DE-ÖKO-039 Kontrollstelle	Wir sind biozertifiziert durch die Gesellschaft für Ressourcenschutz (GfRS). Folgende Zutaten verwenden wir ausschließlich in Bio-Qualität: Salzkartoffeln, Pellkartoffeln,			 DE-ÖKO-039 Kontrollstelle	